



Los exámenes de detección del cáncer salvan vidas.

Recomendaciones para los exámenes de detección

Estas recomendaciones son para personas de riesgo promedio de cierto tipo de cánceres. Hable con un médico sobre las pruebas que podría necesitar y el programa de exámenes de detección adecuado para usted. También es buena idea hablar sobre los factores de riesgo, como conductas del estilo de vida y el historial familiar, los cuales podrían ponerlo en riesgo a usted o a un ser querido.

Edad: 25-39 años

- **Prueba para la detección del cáncer de cuello uterino:** recomendada para personas que tengan un cuello uterino, desde los 25 años de edad.

Edad: 40-49 años

- **Prueba para la detección del cáncer de seno:** recomendada desde los 45 años de edad, con la opción de comenzar a los 40 años.
- **Prueba para la detección del cáncer de cuello uterino:** recomendada para personas que tengan un cuello uterino.
- **Prueba para la detección del cáncer colorrectal:** recomendada para todos desde los 45 años de edad.
- A los 45 años de edad, las personas afroamericanas deberían hablar sobre **la prueba para la detección del cáncer de próstata** con un médico.

Edad: 50+ años

- **Prueba para la detección del cáncer de seno:** recomendada.
- **Prueba para la detección del cáncer de cuello uterino:** recomendada.
- **Prueba para la detección del cáncer colorrectal:** recomendada.
- Las personas que actualmente fuman o que fumaban deben hablar sobre **la prueba para la detección del cáncer de pulmón** con un médico.
- Se recomienda hablar sobre **la prueba para la detección del cáncer de próstata** con un médico.

Preguntas para hacerle al médico

- ¿Qué pruebas de detección del cáncer se recomiendan para alguien de mi edad?
- ¿Con qué frecuencia debo hacerme las pruebas de detección?
- ¿A dónde puedo ir para recibir las pruebas de detección?
- ¿Cómo puedo programar mis pruebas de detección?
- ¿Mi seguro médico cubrirá mis pruebas de detección (u otros costos)?
- ¿Cuánto costarán las pruebas de detección si el seguro médico no las cubre?

Ideas para iniciar una conversación sobre los exámenes de detección del cáncer

- Me interesas tú y tu salud. ¿Te estás realizando pruebas de detección del cáncer con regularidad?
- ¿Sabías que hay pruebas que encuentran los cambios en el cuerpo antes de que se conviertan en cáncer?
- Pronto tendré que hacerme el examen de detección del cáncer de seno/ colorrectal/ de cuello uterino. ¿Ya programaste el tuyo?
- Es importante hacernos los exámenes de detección del cáncer periódicamente. ¿Hay algo que pueda hacer para ayudarte ahacerme el examen de detección, como obtener información, programar una cita o ayudar con el cuidado de los niños o el transporte?

¿Tiene preguntas acerca de los exámenes de detección?

Visite [cancer.org/revisate-ya](https://www.cancer.org/revisate-ya) para ver las preguntas frecuentes sobre los exámenes de detección del cáncer, donde se incluye información sobre cómo programar una prueba de detección, cómo solventar las pruebas con o sin seguro médico, y mucho más.